

ご家族の  
ほっと一息  
お手伝いします

# 萌

特定非営利活動法人  
レスパイト・ケアサービス萌  
会報 No.64 2024.4月

## 萌カフェ「みんなのおうち」

中 畝 治 子

朗報です！！4年前、萌は第一回「東急子ども応援プログラム」の助成を頂き「萌カフェ」の活動ができました。生憎コロナの只中で、計画していた皆で集まり子どもたち中心のつながりの輪を広げていこうということは実行できませんでした。でも、オンラインを駆使して色々な試みをすることで、萌の誇る妄想班の妄想実現への力を頂きました。

そしてこの度、第四回「東急子ども応援プログラム」の助成先に再び選考されました。今回は萌カフェ「みんなのおうち」の活動が対象です。助成を頂けることで「みんなのおうち」で嬉しい楽しい企画が実現できます。

昨年からプレオープンという事で、お試しやクリスマスイベント等を開催してきました。私もお爺さん（看板を作った夫）を伴ってその日の仲間入りをさせて頂きました。H君と妹さんとママを待ち受けたのは萌OG伝説のヘルパー中澤さん（みんなのおうち管理人をお願いしています）、ベテランナースでこの「みんなのおうち」に繋げて下さった関水さん、「みんなのおうち」活動のリーダーPTの藤井さん、超張り切って読み聞かせ用絵本をスーツケースいっぱいにして引きずってきてくれたヘルパーの鈴木さん、これからの活躍が期待される新人ナースの佐藤さんと中畝老夫婦！！大人が寄ってたかってご家族を大歓迎いたしました。足湯、ファーストアート、読み聞かせ e. t. c と大人のやりたい放題！？何てあたたかな幸せな空間だったでしょう！ママお一人で二人のお子さんを連れて来て頂けただけで感謝の気持ちでいっぱいになりました。老夫婦はほっこり気分を御土産に帰路に着く事ができました。

直接お会いでき、同じ空気を共に吸うことのできる大切さと喜びを改めて実感しました。そして何より私たち萌のスタッフに喜びと力を頂きました。さあて、これから何が始まるでしょう？ご参加いただける皆さんに合わせて、知恵を絞ります。皆さんからもお知恵を拝借致します。ご一緒に楽しさを創りだしましょう！わくわくが止まりません。是非、是非ご参加下さい！！私達に嬉しい悲鳴をあげさせてください。



# Congratulations!

ご卒業、そしてご入学おめでとうございます。新しい生活の始まりですね。慣れるまで、落ち着かない日々かもしれませんが、楽しい毎日になりますよう、萌スタッフ一同、皆さんを応援しています。

卒園、そして入学おめでとう。

この日を迎える事ができて、とても嬉しいです。これからの毎日に沢山のしあわせが訪れますよう祈っています。

そして萌の皆様、いつもきめ細やかなご対応ありがとうございます。

四季折々の制作やリハビリ、絵本、音楽…娘にとってかけがえのない時間となっています。

花音母

ジロちゃん、入学おめでとう！

6年間あっという間でしたが、無事この日を迎えられてとても嬉しく思います。

我慢しなきゃいけないことも多く、ジロには辛い思いをたくさんさせてしまったけど、その分当たり前のことがより一層大切に感じられたんじゃないかな。

小学生になっても、ジロのペースで一つ一つ乗り越えられたらいいね。

お友達と楽しい思い出たくさん作ろうね！

いつでも父と母と萌さんはジロの味方です！大好きだよん。



由依へ

小学校卒業おめでとう。

転校したり、呼吸器をつけたり生活が変わりましたが、それでも由依のガッツで乗り越えてきたことを誇りに思います。とても頑張り屋さん。

凄いね！！

苦手な物もいつの間にか克服したり、成長にびっくりしています。

4月からは、いよいよ中学生。何にでも興味を持って様々な事に挑戦して下さい。応援しています。

父と母より

みーちゃんへ

まだ入学前 学校で分離され、たくさんの先生と待っていた緊張でいっぱい小さな背中。私が声をかけたら、『わあ〜』と泣き声をあげたのがついこの前のよう。

今では頼もしい相談相手になり、4月から中学生に。あるがままの自分の素晴らしさに気づけますように♡大丈夫！どんな事も最高最善の未来に繋がってるよ！サポートして下さい。皆さまに心より感謝です。

しゅい へ

卒業おめでとう。6年間、色々な経験ができましたね。楽しいことよりも、大変なことが多かったかもしれませんが、でも、簡単すぎる人生よりも価値があると思う！

これからも前向きに、そして、感謝の気持ちを忘れずに歩いていってください。

父母より



たっくん中学校卒業&高校入学おめでとう。  
かわいいからカッコいい顔つきに成長して  
いったね。付き添いなく修学旅行も行き、  
校内宿泊も楽しんだね♡  
これからもたっくん応援団と共にやりたい  
こと叶えていこう！ ママより



たっくん、中学卒業おめでとう！同級生  
3人と一緒に初めて修学旅行へ行ったり  
横浜マラソンを完走したり、体も心も  
大きく成長した中学3年間でした。  
高校生になっても、いつもの太晴スマイル  
で毎日を楽しもう！ パパより

結衣ちゃんへ

中学部卒業、高等部入学おめでとう。  
長期入院頑張ったり楽しいこともたく  
さん出来た3年間だったね。私が絶対  
幸せにする！と誓った15年前だけどマ  
マだけでは世界が狭すぎました！今で  
はたくさんの方が応援してくれて皆さ  
んのおかげで幸せだね。



高校生の結衣ちゃん  
が楽しいと思う  
毎日を全力で応援  
すること・お腹の  
底から笑わせてや  
ろうと思っている  
ママと、今年は旅  
行に行こうね！

結衣ちゃんが大好きすぎるパパより。

健ちゃん、中学卒業、そして、高校入学おめでと  
うございます。とっても、小さかった健ちゃん  
が、高等部入学するなんて、びっくりです。こ  
こまで頑張ってきて、本当にすごいですね。いつ  
も、一生懸命毎日頑張ってくれてありがとう。こ  
れからも、宜しくね。 母より

健ちゃん、いつも優しいお兄ちゃん、ありがとう  
大好きです♡ 優くんより

いつも、健ちゃんの事  
応援しています。

父、おじいちゃん、  
おばあちゃんより



ななちゃん、卒業おめでとう。  
高校生活楽しもう♪



ひかる。中学部卒業、おめでとう！  
スクーリングでは、クラスの先生方やお友達  
と一緒に過ごせて楽しかったね。  
学生生活もあと残りたったの三年間。  
体調を崩さずにたくさん学校へ行かれるとい  
いね。 母より

産まれた時は弱々しかった君も、今では  
おんぶも抱っこもできないくらい大きくな  
り、坂道では追いつけないほど、歩くのが  
早くなりました。帽子や靴を投げたり、座  
りこんだりしていた君も、最近は大いぶマ  
ナー良く?! 登校できるようになりました。  
付き添いして下さった皆さんのおかげで  
す。卒業、そして高等部入学おめでと  
う。これからも、元気に楽しく、やってい  
こう！ 泰心、母より

実柚、高校入学おめでとう。  
春から高校生ですね。びっくりです。  
高校では、将来に向けて沢山の事を学んでく  
ださい。これからの出会いを大切にしてくだ  
さい。  
いつも母を楽しませてくれてありがとう。  
これからもよろしくね。 小野真紀子

# 祝 卒業

## おめでとうございます

ゆうちゃん

沢山頑張ってきたね。

その分

希望を抱いて、大人の仲間入りだね

ゆうちゃんのやりたいこと

十分に叶えようね。

晴れやかな卒業を

迎えたゆうちゃんは

これから

家族のエースだよ。

.....

家族丸ごと

応援し続けてくださった

萌さん



小さかった勇輝が学校を卒業します。

萌さんにはずっと守ってもらいました。

新生活を迎える勇輝がどう成長していくか。

これからも一緒に楽しんでください！

おかむら

良咲ちゃん

卒業おめでとう♡

12年間の学校生活はどうだったかな??

小さかったイサが今では、すっかりお姉さんになって改めて成長を感じます。

これから又違う楽しみを一緒に見つけて行こうね。



桃さん、卒業ですね。

就学相談で「お母さん12年間送迎ですよ」って言われて、

いやいやそのうちバスに乗れるっしょと思ったけど、

結局は12年間送迎でしたね。

病院の先生から「3段階の手術ができないから成人するのは

難しい」って言われて、いやいや絶対手術する！と思ったけど、

結局1段階目までしかできていなくて、

それでも成人を迎えました。

何が言いたかったっていうと、先の事は分かったりわからなかったりするって事。

だから、これからも元気で楽しく過ごしてね。

母より



# 萌スタッフ紹介

## ～新しいスタッフより～

1月から非常勤で働かせていただくことになりました、  
看護師の佐藤裕子(ひろこ)と申します。

萌を知ったきっかけは、芸大の履修プログラムで中畝さんと出会って、お話を聞き、レスパイトケアにとっても興味を持ったからです。

これまで成人の訪問看護は10年ほど経験がありますが、小児は初めてで、年齢的に体力も心配ですが、一日でも早く仕事に慣れるように頑張っていきたいと思っています。

余談ですが、看護師になる前は大学で美術を学び、デザインの仕事もしていました。

何かお役に立ちそうな事がありましたら、お声がけください。

佐藤 裕子

## ～退職するスタッフより～

たくさん抱っこさせてもらいました。

たくさん手を握らせてもらいました。

たくさんおしゃべりを

楽しませてもらいました。

大きくてあたたかい優しさに

包んでもらって、

辛いときも悲しいときも、

たくさん助けていただきました。

感謝してもしきれません。

愛おしい時間をありがとうございました。

ひとりひとりの成長が眩しくて、

嬉しくて、幸せでした。

宝物のような時間をありがとうございました。

高橋 幸子

萌さんには平成30年10月から  
足掛け6年、お世話になりました。  
当時小学校4年生だった利用者さんも  
中学3年生、3月15日に卒業式を  
むかえられました。

私も前の事務所から数えると  
9年間の通学ヘルパーを卒業することになり  
ました。小さかった利用者さんも、  
立派な高校生に成長されました。  
これからますますたくましくなっていられる  
ことでしょう。自分らしく幸せに人生を歩まれる  
ことを心より祈っています。

萌の皆さんには様々助けていただき、勉強も  
させていただきました。

本当にありがとうございました。

林 智子

# みんなの おうち



昨年の夏頃から、萌の啓発事業の一環として、泉区にある東泉寺の所有の建物をお借りしてみんなのおうちプロジェクトが進めてきました。萌の20周年や中畝さんの巻頭ページでも紹介の通り、萌の子どもたちやご家族が繋がれる場所作りと、萌に関わる全ての人たちの楽しみを紡げる場所になりますように。

4月から「東急子どもプロジェクト」の助成を受けて始動する「みんなのおうち」の、前座になる12月のオープンイベント、1月、2月の活動の様子をお伝えします！

# 12

## サンタさんに会いに来よう！



## アートと絵本と節分工作！



# 1

# 2



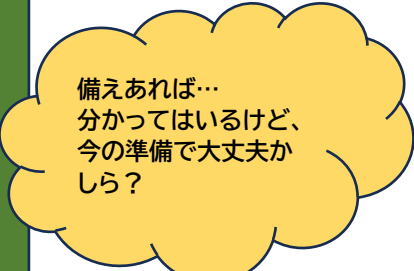
# 自分にあった災害対策をしよう！



対策を考えながら悩まれていませんか？お役に立てる情報があるかもしれません。ちょっと覗いてみて

備えあれば憂いなし

備えあれば…  
分かってはいるけど、  
今の準備で大丈夫かしら？



死なない防災！そなえる TV

@sonaerutv · チャンネル登録者数 14.8万人 · 254本の動画

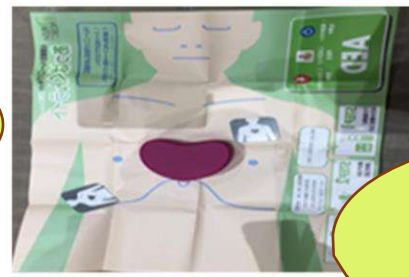
分かりやすく実践的な「防災」専門チャンネル「死なない防災！そなえるTV」へようこそ！

大阪にある訪問看護ステーション「まえあし」さんのホームページです。災害対策の中で蓄電機の選び方や消費電力計算機などの情報を見ることが出来ます。

ポータブル電源以外にも分かりやすく防災の事をYouTubeで説明しています。

## 救命講習の勉強会をしました💖

毎年恒例で講習を受けています。



いつでも練習ができるあっぱくんライトです！



小児は大人とはやり方が違うんだよー

1/20(土)境之谷の消防署で毎年恒例の救命救急講習の勉強会を行いました。初めて参加しました。署長さんより救急コール時のシステムの流れなどの説明を受けた後、署内や救急車内の見学と、署内にある体育館で実際に成人と小児のマネキンを使用し心臓マッサージの練習、AEDの装着実施方法をさせて頂きました。実際にしてみると体力が必要な事を実感しました。(スタッフAさんの声)

# お知らせ

会員一覧 (2024年2月29日現在 敬称略)



正会員：大島正博 上條浩 北村慈郎 小菅敏朗 税理士法人品川みなと 度会俊明 中澤徳子 丸本百合子 西山嘉範 茂木宜子 荒木美樹 伊藤隆仁 楠原陽子 桑嶋哲子 加賀見沙紀 神戸直 後藤淳子 近藤典子 佐藤和子 佐藤裕子 下河辺治美 鈴木あすか 関水好子 平あゆみ 高橋幸子 中畝治子 西村恵子 林智子 藤井優子 廣田とも子 福田恵 古内由美子 松尾大地 三塚由香利 森桂子 柳沼智江 若林麻里 渡部多鶴

賛助会員：合葉麻里 赤荻まさ世 赤荻聡子 安部眞理子 諫山徹太郎 磯野恒子 石館美弥子 石津道代 石原信子 伊藤千恵 伊藤香苗 岩佐玲音 岩崎凜果 上原則子 上村風歌 植野泰子 越中みゆき 遠藤恵美 大越陽太 大山照子 岡村勇輝 奥田典子 小俣智子 小野実柚 加藤芳明 川口奈緒子 菊谷秀子 北原朱理 國貞郁 小島眞理子 小林正幸 小林大助 小林恵理 古茶博子 後藤健太 今七海 金野太晴 齊藤道雄 棹山勝子 坂口結衣 坂本由紀子 佐藤道子 佐野悦子 佐野仁美 沢村めぐみ 三野梨緒 篠原眞紀子 新堂泰江 杉浦永眞 鈴木裕子 鈴木妙佳子 高橋雅子 高橋優 瀧澤久美子 田坂裕子 田尻梨衣 田中弘美 土屋雄聖 露木美奈子 手塚由紀 留野泰心 長居佑有今 長島恵 中村裕之 橋口美知子 泊やよい 外山愛奈 鳥越瑞弥穂 中川深月 西原美玖 布川大雅 沼田真一 橋本岳志 林直子 福井英二 藤原礼子 藤原美紀 藤原麻里 古澤光琉 本田豊 牧野匠子 松村郁子 松本洋介 眞鍋裕紀子 溝田涼子 三宅捷太 宮本香峰子 山形和子 山口礼子 山下淳 山野上啓子 横山照子 吉田桃 吉田瑞生 吉水直子 横井明子 渡部久子 保土ヶ谷小学校校長宮生和郎 NPO法人西区地域活動ホーム 学校法人大勝院学園理事長櫛田良豊 (有)しえあーど李国本修慈 重心グループ連絡会ばざぱネット 他2名

## 編集後記

暖かい陽だまりに半袖のスタッフ。春ですね。楽しむ心を忘れずに今年度も頑張ります！  
古内・桑嶋・楠原・三塚・鈴木・後藤

寄付：2023度、93名の方々から総額1,465,474円のご寄付をいただきました。

寄付金を活用して18歳以降の外出困難な方への支援を試みたり、子どもたちとの訪問の日常を撮り溜めた写真で写真展を開催(6月横浜市役所、9月神奈川県立こども医療センターなど)したり、空き家を活用したおでかけしたくなるきっかけ作り(泉区のみんなのおうち)に挑戦することができました。

## 令和6年度会員募集

令和6年度の会員を募集いたします。萌の活動に会員としてぜひご参加ください！

- ♡正会員♡ 年会費 10,000円  
原則として誰でも入会できます。  
総会に出席し議決に参加することができます。
- ♡賛助会員A♡ 年会費 10,000円  
会の活動に賛同、利用する個人または団体
- ♡賛助会員B♡ 年会費 3,000円  
会の活動に賛同、利用する個人または団体

★ゆうちょ銀行  
口座記号 00230 - 5  
口座番号 111338  
・他行からのお振込  
店番 029  
当座預金  
口座番号 0111338

★オンライン決済  
Syncable

振込先：NPO法人 レスパイト・ケアサービス萌

## 総会について

3/4(月)、萌事務所内にて2024年度事業案予算案について総会を行い、承認いただきましたことをご報告いたします。

下記日程で2024年度第1回総会(活動報告決算報告)を実施いたします。

日時：2024年5月27日(月)  
10時から

子どもたちとご家族の笑顔と未来のために寄付金を使わせていただきます。

「萌」 No.64 2024.04  
編集・発行 特定非営利活動法人 レスパイト・ケアサービス萌  
代表理事 中畝 治子  
〒220-0061 横浜市西区久保町4-12 三ツ矢ビル3階  
TEL : 045-231-1681 FAX : 045-231-1682  
E-mail : respite-moe@titan.ocn.ne.jp



ホームページ : <http://npo-respitemoe.houmon.shafuku.com/>

