

ご家族の  
ほっと一息  
お手伝いします

# 萌

特定非営利活動法人  
レスパイト・ケアサービス 萌  
会報 No.63 2023.12月

## 「萌まつり」を終えて

中畝治子

お陰様で、萌 20 周年記念『萌まつり』を多くの方にご参加いただき開催する事ができました。会場にいらして下さった皆様、いらっしゃれないけれど心をお寄せ下さった皆様、本当にありがとうございます。そして来場した皆様に多くの楽しさを提供して下さった協力者の皆様、日々忙しい中、準備から当日までノリノリでがんばってくれた萌スタッフにも改めてお礼を申し上げます。あの日を思い返すと、会場に溢れていた暖かい空気がよみがえり、頬が緩み心がほっこりします。

今回とても嬉しかったのは、障害のあるお子さんとそのご家族と一緒に楽しめたことです。その昔、訓練会グループスヌーピーが発足したころ、お楽しみ会の企画が、気が付くときようだい中心のものになっていて、重心の子どもたちと一緒に楽しめるものは?!と試行錯誤したことがありました。そういう意味で星つむぎの村さんの『プラネタリウム』と藝大DOOR修了生の方々による『かんなくず温泉』は、どちらもとても素敵なプログラムでした。家族みんなでごろんと横になって星空を見上げたり、ふわふわのかんなくずに埋もれて、その感触と香りに包まれる姿が見られました。その上、嬉しい事に、ご協力くださった皆様が『とても幸せな時間を持てた』と喜んでくださいました。その他にも、萌の活動に心を寄せてくださっているの方々による、手作りおもちゃ、バルーンアートにマジックと多彩なコーナーで楽しませて頂きました。

私は、いつもお名前は伺っているけれど、なかなかお会いできない利用者のお子さんをご家族に今回ご挨拶できとても嬉しかったです。また萌スタッフのこれまでの関わりに対する多くの感謝の言葉もいただき、末永く、この活動を続けていくためのエネルギーを沢山頂いた気がします。会場では、萌を利用するご家族同士の交流も拝見しました。こうした出会いから人のつながりができる事がとても大切だと思っています。新たな活動として萌カフェ『みんなのおうち』をお知らせしました。『みんなのおうち』が新たな喜びや、つながりを生み出す楽しい場になっていく様、萌に関わる皆様と妄想を膨らませ、実現していきたいと思えます。どうぞご期待ください！そして是非ご利用下さい！





NPO 法人設立 20 周年記念イベント『萌まつり』を 2023 年 10 月 28 日、横浜ラポールにて開催しました。来場して下さる皆さんの笑顔想像し、外部の方の協力も得ながら、スタッフ一同準備をまいりました。利用者様、ご家族様、卒業生様、関係者様と楽しいひとときを過ごせたことが何よりの思い出となりました。当日はプログラムの進行に至らない点が多々ありましたことお詫びいたします。今後とも応援をよろしくお願いいたします。

20 年分の感謝を込めて



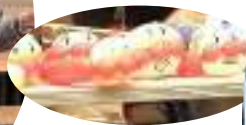
# Moe Anniversary

五感で感じた、かんなくず温泉 ♨️ かんなくずに包まれると不思議とみんな笑顔に！



かんなくずを沢山集めて温泉ができました。芳醇な木の香りが立ち込めます。編んで素敵なリースも作れます。

萌の会計監査 大島さんの  
バルーンアート



会場内の装飾をはじめ、子どもたちのリクエストに応じて、沢山のバルーンを作ってくれました。

おもちゃコンサルタント  
荻須洋子さんの工作コーナー  
かわいい☺️ハロウィンランタン  
不思議な動きをするコマ  
キラキラ万華鏡に  
子どもたちも興味深々でした





# 星つむぎの村

みんなで、横になって星  
空を眺めたね♪  
ナビゲーターの藤田優子  
さん、とても優しい語り  
で素敵でした！



すごく盛り上がり、  
幸せな空間でした。  
ありがとうございました。



大きなステージで

歌って〜♪



踊って〜♪



仮装して〜♪



合奏して〜♪



バザーの売り子  
さんも大活躍!



365日〜♪

これからも・・・

# Always stay close





# 萌カフェ「みんなのおうち」いよいよオープン



「ご家族のみなさんにもほっとできる、楽しい時間を過ごしてもらいたい」そんな思いで準備を進めてきた、萌カフェ「みんなのおうち」が12月10日にいよいよオープンします。オープンを前に2家族にご協力頂き、11月26日にプレオープンを致しました。当日は、あいにくの小雨と曇り空。気温も低く、冬を感じさせる1日でしたが、室内ではiPadを使って、ゲームに白熱!!あつという間のお時間でした。

12月10日にオープニングイベントを開催し、2024年1月以降の予定は下記をご参照ください。  
参加者をまだまだ募集中です！

★日にち 2024年(4月以降は未定)  
1月28日(日)、2月25日(日)、3月24日(日)

★時間 10時半～15時半のご希望の時間  
スペースの関係上、同じ時間帯は2～4組のご利用に調整させていただきます。

★料金 利用料は無料です。  
萌のスタッフや萌のボランティアスタッフが  
お待ちしております♡

★お問い合わせ 下記メールアドレスにお願い致します。  
[moevolun@gmail.com](mailto:moevolun@gmail.com) 担当:藤井・関水・若林・後藤  
※2024年1～3月までのお申し込みは、萌をご利用中のご家族のみに限らせていただきます。  
4月以降については検討中です。



# 冬の萌 散歩



行楽シーズンも脚早に通り過ぎ、寒い日が増えてきました。おうちでほっこりするのを楽ししい季節ですが、今回は冬の萌散歩と題してお散歩場所のご紹介です。

## 小柴自然公園

横浜市初のインクルーシブ公園が、9月に金沢区にオープンしました。オープニングセレモニーに萌っ子たちやスタッフも参加、体験してきました。



所在地 横浜市金沢区長浜116-2

駐車場 66台 (1時間200円 以降30分100円手帳割引あり)

交通案内 シーサイドライン「幸浦」駅より徒歩10分

## みなとみらいクリスマスツリー2023

クイーンズスクエア  
では、「屋根裏のロジ  
ヤー」とコラボ



ランドマークでは、ワーナ  
ーブラザーズ100周年と  
コラボ



MARK IS みなとみらいでは、  
ハリーポッターにちなんだツリー





# みんなのアイデア紹介

萌っ子たちのご自宅で見つけたアイデアグッズの数々、

ご家族のセンスが光っています。



## けんだくボトル

たくさんのお薬を1  
度で混ぜられて、  
シリンジの代わりに  
注入できます。新規  
格に対応したのもの  
あるようです。



## アベノマスクの再利用

手のムレムレ解消  
爪の食い込みも安心(^.^)

## 男子の尿漏れ対策に工夫

尿パッドを三つ折りにして返すと  
『いなりまき』の出来上がり！  
「いなりまき オムツ」で検索。



## 呼吸器回路の当たりを やさしく保護

お姉ちゃんのお手製です♡



## ボトルホルダー

100円ショップでも買える  
ドリンクスリーブを活用





ご無沙汰しております。

4年前、出産と育児でお休みしていましたが、9月より復帰させていただいています。久しぶりの訪問では、お子さんたちの成長も感じ、私も頑張らない！と思わせてもらっています。

お子さんたちは色々な方法で気持ちを伝えてくれます。その想いを大切に丁寧に汲み取りながら安心できる時間を過ごしてもらいたい、お子さんたちやご家族の日常にそっと寄り添っていきたい、そんな想いでいます。これから皆様との過ごす時間が楽しみです！どうぞよろしくお願いいたします。 高林祐加

こんにちは！ヘルパーの中澤です。

今年は萌の20周年です。

ボランティアと合わせると28年間の活動期間中、23年間お仲間に入れてもらっていました。23年間アツという間でした。

でも、33歳になる次男が23年前はまだ小学生だったことを思うと、やはり長い年月がたっていたのかもしれないね。

長い年月の間、沢山の出会いとそして、沢山の別れがありました。

子どもたちと関わった日々はキラキラと輝いて、忘れられない貴重な毎日でした。

絵を描いたり、工作をしたり、時々おやつを作ったりして楽しく過ごしました。

又、季節の移ろいを感じながらお散歩にもたくさん出かけました。

みなとみらいは500回位は行ったと思います（笑）

今は感謝の気持ちしかありません。本当にありがとうございました。

まだ、萌のまわりをウロウロしているので、姿を見かけたら声をかけて下さいね。

中澤徳子



## 18歳以降の支援についてのお知らせ

昨年10月より高校卒業後の通所先が決まらない外出困難な方に啓発事業の一環として、「18歳以降の支援」を開始し、萌の活動を考える機会をいただきました。10ヶ月間の活動を重ねました。

お一人お一人の大切な生活を萌でどのようにお手伝いできるのか、ご本人にとって家族にとってどのような生活につながるのか考えながら実践することで、スタッフ同士、萌の活動にかかわってくださる理事とも話し合いを重ねることができました。

今回、実践していた18歳以降の支援は行政サービスの活用に戻し、当法人の利用を続けていただくことになりました。

当法人が小児専門であることは変わりません。ただし、地域への移行が難しい、健康状態が安定しない、など個々の生活の状況に応じて支援を継続してまいります。

ご質問ご意見をぜひお聞かせください。一緒に考えていきましょう。

これからもご理解ご協力よろしくお願いいたします



# お知らせ

## 令和5年度会員募集

引き続きのご支援、どうぞよろしくお願いいたします。

◆正会員 年会費 10,000 円

どなたでも入会できます。総会に出席し、議決権を持ちます。

◆賛助会員

A 年会費 10,000 円

B 年会費 3,000 円

法人の活動に賛同してくださる方、どなたでも入会できます。

◆寄付

法人の活動でお返しできたらと思います。

令和5年度は、季節に合わせた子どもたちの楽しみやご家族不在のボランティア活動費など、私たちが考える子どもと家族の生活の伴走のために使わせて頂いています。ご支援ありがとうございます。

★ゆうちょ銀行★

口座記号：00230-5

口座番号：111338

※他銀行からゆうちょ銀行へのお振込み

店番 029

当座預金 口座番号 0111338

★横浜銀行★

店番号 382 (藤棚支店)

普通預金 口座番号 6104254

※振込手数料は、ご負担をお願いしています。

★オンライン★

オンラインでの寄付を始めています

Syncable



フェイスブックやインスタグラムで萌の日常もご覧ください。



Facebook



Instagram

毎年ご好評いただいている「萌カレンダー」2024年版の発売を開始しています。詳しくは、HPをご覧ください。

### 編集後記

秋があっという間に過ぎ、気づくと今年もあとわずか(^\_^; 皆さん暖かくしてお過ごしくださいね~

良いお年を(^\_^)/  
楠原, 三塚, 鈴木, 古内, 後藤, 桑嶋

「萌」 No. 63 2023年12月

編集・発行 特定非営利活動法人 レスパイト・ケアサービス萌

代表理事 中畝 治子

〒220-0061 横浜市西区久保町4-12 三ツ矢ビル3階

TEL: 045-231-1681 FAX: 045-231-1682

E-mail: [respite-moe@titan.ocn.ne.jp](mailto:respite-moe@titan.ocn.ne.jp)

<http://npo-respitemoe.houmon.shafuku.com/>

