

ご家族の  
ほっと一息  
お手伝いします

# 萌

特定非営利活動法人  
レスパイト・ケアサービス萌  
会報 No.62 2023.8月

「うけいれるには」

中畝治子

新聞で、ある本の紹介を読みました。フランス人作家クララ・デュポン＝モノ著「うけいれるには」。重い障害のある「子ども」が生まれた家族の葛藤を描いた物語です。面白いのはその語り手が、彼らをじっと見つめ続けている石なのです。

近年「ヤングケアラー」の問題として「きょうだい児」へのケアの必要性が唱えられています。著者はそうした問題提起も含めて、この物語を書いたのだと思います。

この中では「子ども」に愛情を注ぎこみ、自分の世界の中心に据える長男。対照的に「子ども」の存在を憎み、自分の世界から抹消するが、後に「子ども」のためにバラバラになってしまった家族の危機に立ち上がる長女。「子ども」が亡くなった後に生まれたにもかかわらず、「子ども」に親しみを感じる末っ子の3人それぞれの「子ども」とその家族との関わりの3章で構成されています。私は、ここで描かれる長男のあり方にとっても心を動かされました。

長男はまるで新生児のままのような「子ども」を愛し、その子のあるがままの全てを受け入れ寄り添います。頬を寄せ彼が見ているであろう物を共に見、聞き、感じます。そして、「子ども」は純真さとは何かを経験するために生まれてここにいるのだと理解します。泣き声を解読できるようになり、気持ちの良い時に出す声に喜びを感じます。やがて長男自身が歌を聞かせ、目の前にある美しい自然を耳元で囁くように話して聞かせます。

ここに描かれた長男の「子ども」への寄り添い方に、私たちが大切にしなければいけない本質があると思いました。そして私自身の長男祥太との幸せな時を思い返すとき、一番に思い浮かぶのは、居間のソファで祥太を抱いて向き合い、声をかけるととても柔らかな表情で応えるように「ウーン、ウーン」と声を上げる、そんな二人でのやり取りの喜びです。今でもその声が心の中に優しく蘇ります。

著者のクララさん自身、重い障害のある弟がいたそうです。「弟を失った悲しみよりも、出会ったことの喜びが上回ったと思った時に書き始めよう」と心に温めてきたと言います。私は長男が亡くなって21年経ちました。出会った喜びに支えられて、萌のポンコツ代表が務められています。



「うけいれるには」クララ・デュポン＝モノ著 松本百合子訳 早川書房



萌のスタッフは訪問の時間以外にこんな係活動をしているってご存知ですか？

2023年度の係活動をスタッフの「おすすめスイーツ」とともにご紹介します♪

# スタッフ紹介



## 【IT係】

電子カルテや連絡ツールをスタッフが使いやすいくわかりやすくしてくれています。



高橋さん；レモンライス（お菓子）  
若林さん；ももフラペチーノ（byスタバ）

## 【学生係】

神奈川県看護協会の研修者や大学生の教育・指導をしています。



伊藤さん；キャラメルゴリ代（赤城乳業のアイス）  
松尾さん；スルメ🍡

## 【カード係】

誕生日カードやクリスマスカードなどを作成、発送しています。

## 会報係



後藤さん；バターどら焼き（byシャトレーゼ）  
楠原さん；エクレア（byセブンイレブン）  
古内さん；シュークリーム（byアンプリュース）

## 【会報係】

年に3回発行する会報誌の編集作成をしています。



## カード係

森さん；ミルクック（竹下製菓のアイス）  
柳沼さん；アップルパイ（byシャトレーゼ）  
堀口さん；しあわせおさつバター（by焼肉きんぐ）  
中澤さん；クリームパン（by八天堂）  
渡部さん；バニラソフトクリーム  
波戸さん；芋けんぴ（by芋屋金次郎）



## 勉強会係

加賀見さん；塩アーモンドチョコ  
(byショコラ房)

桑嶋さん；チョコミント

鈴木さん；ブルーベリーパフェ  
(byカフェポエ)

下河辺さん；ガツンとみかん

廣田さん；チョコバッキー  
(byシャトレゼ)

### 【勉強会係】

スタッフ全員が一緒に学べるように、企画しています。

### 【防災係】

災害時に備えて、利用者さんと家族、スタッフがどうすれば良いかを考えてくれています。



平さん；メーリア  
(in 東戸塚)

福田さん；タルト  
(byキルフェボン)

三塚さん；  
プチシリーズのティラミス

荒木さん；  
濃厚生チーズケーキ  
(byローソン)

神戸さん；チョコバッキー  
(byシャトレゼ)

藤井さん；きんつば  
(by 倉いご)

### 【事務局】

行政サービスの請求作業や萌力車の駐車・点検手配などを行なっています。



## 20周年記念式典

中畠さん；クリームあんみつ (みつまめにアイスものをせて)

香原さん；

・コーヒーマル茶に「レディーボーデン」のアイスを入れたもの  
・硬めのゼリーに炭酸(梅ツツシロップが美酢ザクロの炭酸  
割り)を入れたもの

### 【20周年記念式典】

10月の記念式典に向けて準備を進めます。

## 事務局



佐藤さん；黒ビール  
近藤さん；フィナンシェ  
(by アンリ・シャルパンティエ)

伊東さん；天満月  
(by 亀じりし)  
関水さん；チーズケーキ  
(by HILL COFFEE BAKERY)



係活動は自主的な法人内活動です。自分たちの特性を活かしつつ、可能な範囲で楽しんで活動しています。多くのボランティアスタッフが萌の活動に参加してくださることも増えました(写真がなくてごめんなさい)。今年度もみんなで元気にがんばります♪どうぞよろしくお願いいたします。 萌スタッフ一同

# 令和5年度総会の報告

NPO 法人レスパイト・ケアサービス萌の令和5年度総会が令和5(2023)年5月29日(月)事務所にて行われました。令和4年度活動報告・収支報告、役員選出等議案の全てが承認されましたことを報告いたします。昨年度も萌の活動にご理解、ご協力下さり有難うございました。

総会当日は、参加者全員で活動中のスライドを見ながら昨年度の活動を振り返りました。

理事の交代、新たな体制で萌の新年度がスタートしました。気持ちを新たに、子どもたち、ご家族の日常のお手伝いのために、これからも努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 令和5(2023)年度の理事の皆さん

中畝 治子さん(重任) 萌代表理事

関水 好子さん(重任) 萌事務局長

平 あゆみさん(重任) 萌計画相談支援管理者

下山 郁子さん(重任) 横浜市重心連絡会「ぱざぱネット」会長  
神奈川区基幹相談支援センター ピア相談員

上條 浩さん(重任) 障害者スポーツ文化センター横浜ラポール館長

小菅 敏朗さん(就任) 生活介護事業所&COCO 所長

## 令和5(2023)年度の会計監査

大島 正博さん(重任) 元バクバクの会~人工呼吸器とともに生きる  
神奈川・山梨支部幹事

かながわ湊フェスタ実行委員

日本・フィンランド新音楽協会運営委員

法人の活動内容について  
話し合うため、  
今年も内部メンバーで  
「運営会議」  
を実施します。



## 理事退任

渡辺 幹夫さん 生活創造空間にし元館長 ガッツ・ビーと西元所長

2021年から理事として萌の可能性を信じ多くのご助言ご指導をいただきました。

2年間ありがとうございました。

## NEWS!

萌 20周年イベント

『もえまつり』を開催します!

2023年10月28日(土) 11時~16時

障害者スポーツ文化センター横浜ラポール「ラポールシアター」にて  
レスパイト・ケアサービス萌 20周年を皆さんと一緒に祝いするイベントを企画中です。

詳細については SNS や文書でお知らせしていきます。



## 新しい萌の仲間を紹介します

今年の4月から萌の仲間に入れていただいたPTの廣田です。  
こども医療センターで34年、循環器呼吸器病センターに異動して1年働きました。こどもとは全く違う、呼吸と心臓にリスクのある高齢の患者さんのリハビリを一から勉強して行う大変さに管理の役職も加わって、半年たった頃ストレスで身体を壊して退職を決めました。藤井さんに見学をさせていただいたのが萌につながったご縁です。  
萌の皆さんが温かい視点で、丁寧にこどもとご家族のための支援を考えて対応しているのを日々勉強させていただいています。  
色々教えてもらえますよう、よろしくお願いいたします PT 廣田とも子



萌に入職し、10年が経とうとしています。そして今年から障害福祉サービスの管理者を務めさせていただいております。まだまだ手探りの毎日ですが、出来ることをやっていきたいと思えます。  
10年前を振り返ると、病院での子どもたちしか知らなかった私にとって、ご自宅で過ごす子どもたちは、なんて自然体なんだ！リラックスして、甘えたり、楽しそうに笑ったり、泣き顔になったり、イキイキした表情にびっくりしました。色々発してくれることを分かりたいと思うようになりました。  
これからも訪問に行きましたら色々なことを教えて下さい。よろしくお願いいたします  
新障害福祉サービス管理者 楠原陽子

6月から週1回、事務として勤務することになりました伊東です。  
萌さんには長男の孝介が18年間お世話になっておりました。  
「萌さんのホームページを見て癒されたいなあ♡」と思い、ホームページを見た時に事務を募集している事を知りました。前職で訪問看護ステーションの事務経験がありましたので、私にも何か出来ることがあるのではないかと萌さんに連絡して働かせていただく事になりました。とは言え、週1回だけの勤務なので限られた事しか出来ませんが、「これは伊東に任せておけば大丈夫！」と言ってもらえるように精進していきます。  
よろしくお願いいたします。 事務 伊東修子





萌のおしゃれ女子  
Rちゃんオススメ!  
サーティワンアイスクリーム♪  
バナナアンドストロベリー



番外編①

スタッフNさんオススメ! 金沢区の  
長峰製茶のほうじ茶ソフト ♪ 金沢区  
に行ったら必ず食べるそう♡



【特集①】夏真っ盛り! 涼氷菓で暑い夏を乗り切ろう!

お風呂の後やご家族との時間に冷たいスイーツでほっと一息つきませんか?  
スイーツ男子とスイーツ女子にこの夏のおすすめを聞きました♡



番外編②

定番のクーリッシュバナラ ♪  
牛乳と割ってシェイク風に飲むと  
いう意見も♡



萌っ子アイスマスター  
Yくんオススメ!  
横浜市役所のスタバで  
夏を先取り!  
ストロベリー  
フラペチーノ 🍓🍓🍓



バナラソフト  
もいいよね



【特集②】ケアグッズアイデア特集  
在宅ケアの工夫あれこれをご紹介します！



吸引チューブの収納、100均のポスター収納ケースに入れて、棚の横に！スッキリです！

萌のInstagramでは、訪問で目にする在宅ケアの工夫をご紹介します。ぜひ覗いてみてくださいね。



ぜひ覗いてみてくださいね。

チューブを止めているのはセリアの商品です  
吸引チューブも取り出しやすく  
清潔も維持しやすい！

100均セリア  
の歯ブラシ  
ホルダー！



T・Aさんのお家

マスキングテープカッターを使用  
ありそうで余り見ないアイデア！  
黒くて丸い部分は磁石になっています



T・Mさんのお家

ママのアイデアケアグッズです。  
萌のスタッフも目からウロコ！ママ達のアイ  
ディアに感心するばかりです！！

Thank you for coming!

知りあう  
学びあう



一緒に考えよう！  
supported by 勉強会係



2023年7月9日に栄区にある多機能型拠点郷の皆さんと「萌×郷コラボ & ワークショップ」を共同開催しました。萌の管理者からの日々の実践、思いのつまったプレゼンテーション、お茶で休憩した後は、「レスパイトって？」「ケアって？」と各々の熱い思いを語り合えたグループディスカッション。本当に有意義な時間でした。

訪問の家理事長名里さんからのお話は、私たちの活動は誰のための何のための支援なのか、考えさせられました。貴重な機会をありがとうございました。今後ともよろしくお願ひします。

### 令和5年度会員募集

引き続きのご支援、どうぞよろしくお願いいたします。

- ◆正会員 年会費 10,000円  
どなたでも入会できます。総会に出席し、議決権を持ちます。
- ◆賛助会員
  - A 年会費 10,000円
  - B 年会費 3,000円
 法人の活動に賛同してくださる方、どなたでも入会できます。

◆寄付  
法人の活動でお返してきたらと思います。  
令和4年度は18歳以降の支援の検討の活動、写真展開催の材料費など、私たちが考える子どもと家族の生活の伴走のために使わせていただきました。  
ご支援ありがとうございました。

11月には毎年ご好評いただいている「萌カレンダー-2024」の販売も予定しています。

★ゆうちょ銀行★

口座記号 00230-5  
口座番号 111338

※他銀行からゆうちょ銀行へのお振り込み

店番 029  
当座預金 口座番号 0111338

★横浜銀行★

店番号 382 (藤棚支店)  
普通預金 口座番号 6104254 振込手数料はご負担をお願いしています

オンラインでの寄付を始めました。  
ご活用ください。



フェイスブックで萌スタッフの様子をご覧ください。



2023年7月16日(日) 横浜市庁舎にて写真展を開催しました。子どもたちの日常を知っていただく機会に恵まれたことに、多くのご来場に感謝しています。またの開催をお楽しみに!



#### 編集後記

暑さが記録更新している毎日ですが、美味しいものを食べて時にはボーッと休息して、みんなで一緒に乗り越えましょう♪

楠原、桑嶋、後藤、鈴木、古内、三塚

「萌」 No.62 2023年8月

編集・発行 特定非営利活動法人 レスパイト・ケアサービス萌

代表理事 中畝 治子

〒220-0061 横浜市西区久保町 4-12 三ツ矢ビル 3階

TEL : 045-231-1681 FAX : 045-231-1682

E-mail : [respite-moe@titan.ocn.ne.jp](mailto:respite-moe@titan.ocn.ne.jp)

<http://npo-respitemoe.houmon.shafuku.com/>

